

思享汇

# 当你们迈向下一程……

## 2025校长毕业寄语

毕业寄语年年都有,但也常说常新。“换位思考”“坚持长期主义”“做温暖的人”“悦纳自己”……这些是几位书记校长今年毕业寄语的关键词。

### 三句赠言

□ 秦晓华



同学们,我想,见证生命的成长与绽放是世界上最美好的事情。电影《老师·好》中有一段经典台词:“人生就是一次次幸福的相聚,夹杂着一次次伤感的别离。不是在最好的时光里遇见你们,而是因为遇见你们,我才有了这段最美的时光。”同学们,我相信,这三年的相遇、相伴、相知,一定会成为我们共同的精神财富,镌刻进永恒的时光里。

伴君三年,终须一别。临别之际,想跟同学们谈三点想法,供大家参考。

一是做思想者。我们必须承认,互联网、人工智能极大地改变了人类知识和信息的传播方式,知识变得越来越平等,这是好事,因为知识平等会促进社会平等。但知识平权不代表思想平庸,独立思考能力在这个信息超载、信息茧房时代显得更为重要。我相信你们很多人读过《月亮与六便士》,关于格兰特这个人物的有人说了一句耐人寻味的话:格兰特用尽全力,过着平凡的一生。格兰特放弃优越生活,选择追求绘画理想,活成了自己想要的样子,这绝不是平凡,已经足够伟大了。其实,毛姆的这本小说中有一个人物比格兰特更能打动我,那就是亚伯拉罕。他原本是一位前途光明的医生,但毅然放弃了优渥厚禄,选择为衣衫褴褛的穷人服务,留在亚历山大港成为一名普通的检验员。我是谁?我到底要什么?我要怎样度过一生?我要度过怎样的一生?对这些问题的思考,本质上反映了一个人如何看待生活的意义。希望你们独立思考,去寻找、实现自己独特的生命价值。

二是做阅读者。高考已经结束了,我想告诉你们一个真相:从现在开始,对你们而言,真正有价值的阅读才刚刚开始。就像意大利作家卡尔维诺所说:“只有那些你在学校教育之后或之外选择阅读的东西才有价值。”什么书是有益的?简言之,古典、经典。古典带你回家,经典引你向上。当然,书有两种:有字之书和无字之书。有字之书好找,读懂了有字之书,你就能读懂历史、读懂社会;无字之书难觅,因为它几乎就是生活本身,然而它却是更重要的书。读懂了这本书,你才能读懂自己。

三是做弄潮儿。多年前,一位良师益友曾送给我两句话:一句是“永远不要被平庸的生活打败”,另一句是“始终让自己置身于潮流之中”。我非常赞同,虽然至今还不能完全做到。俄国思想家普列汉诺夫说过这样一句话:“一个人要想对社会有所贡献,必须使他的才能比别人更适合时代的需要。”这句话看似简单,却处处体现了“方位感”的重要。时代和方位在哪里?在这个时代和社会里,你的方位又在哪里?只有弄清这些,你才能和时代同频共振、双向奔赴。120周年校庆时,我们邀请了2007届校友、曾获“中国青年五四奖章”的袁辉。他的发言反响热烈。南京大学毕业至今,他一直在鄂西大山支教,记者采访时问他“是否曾经一度觉得实现理想之路艰难,转而选择另一种人生”时,他说:“乡村、偏远地区更需要人才,这些富有挑战性的工作更能提升生命质量。”我们这个时代的舞台上,没有小角色,只有小演员。我希望无论处在何种地位、处于何种境况,你们都能成为引领社会发展力量,但求无愧于心。学校的浪潮雕塑不仅意味着美好期许——后浪推前浪,更昭示着一中精神——勇立潮头,敢为人先。

(作者系正高级教师、特级教师,江苏省徐州市第一中学党委书记)

同学们,在你们即将启程远行之际,我想与你们分享一个朴素却值得铭记的道理:人生路上,最大的善良,是学会换位思考。

Z世代的你们,生活在一个信息爆炸却观点割裂的时代。社交媒体上,人们常急于站队而非倾听,习惯批判而非理解。但请记住:“键盘”背后是具体的人,“立场”之下是复杂的人生。

古希腊哲学家苏格拉底说:“未经省察的人生不值一过。”而换位思考,正是这种省察的起点。你们即将步入的大学和社会,远比试卷上的题目复杂。在那里,没有标准答案,却有无数需要共同承担的责任。未来的你们或成为医生、教师、工程师,或投身公益、创业、科研。无论选择哪条路,真正的领导力不在于能发号施令,而在于能体察人心,真正的担当不是独善其身,而是能对“与我无关”的人和事感同身受。愿大家始终记得:在坚持己见时,留一点空间倾听他人的声音;在

追求效率时,不忘关注被时代落下的人;在评判是非时,先问问自己:“如果我是他,会怎么做?”善良不是简单的施予,而是放下偏见与傲慢,看见他人生命的全貌,理解他人的内心所想。

同学们,今天毕业典礼后,你们将从“学生”变成“校友”,从“孩子”变成“大人”。未来的路,有鲜花,也会有荆棘,我希望你们遇事常用换位思考的方式,推己及人,心存善良,便永远不会迷失方向。离校前,请再去看一眼善意批评过你的老师、食堂里总爱多打一勺菜的阿姨,以及每天守护你们安全的保安叔叔。这些平凡的人曾用他们的方式理解你们、帮助你们、守护你们。而你们也终将成为他人生命中的“老师”“阿姨”“叔叔”。所谓成长,不过是学会在别人的故

事里,读出自己的责任;而所谓幸福,不过是无数人愿意为你“换位思考”。

同学们,这个世界从不缺聪明的人,但永远需要善良的人。而最大的善良,就是让我们的心灵长出“别人的眼睛”——看到父母沉默的担忧,看得到外卖小哥奔忙的汗水,看得到陌生人的孤独与渴望。

最后,也请大家别忘了把这份善良留给自己。“05后”的你们,常被“内卷”“躺平”这样的语境裹挟,在焦虑与自嘲间摇摆。那些没考好的夜晚,迷茫的清晨,不过是漫长人生中的一个逗号。我想说:当你苛责自己“不够优秀”时,请像安慰最好的朋友那样,给自己一个大大的拥抱。同学们,请记住,“成功”的方式有很多,但是“成人”的方式只有一种,那就是学会“换位思考”。因为真正的成功,不在于你得到了什么,而在于你为他人带去了什么;而真正的成人,是在理解不同立场和价值取向后,依然“欣于所遇”。

同学们,三年或六年的六中学习生活即将告一段落,高考终章也是人生序章,愿你们以此为新的人生起点,肩负起青年人的责任,胸怀祖国,脚踏实地,怀揣梦想,永远相信美好的事情即将发生。

同学们,无论天涯海角,永远做一个善良的六中人。

(作者系正高级教师、特级教师,广东省广州六中党委书记)

### 最大的善良是换位思考

□ 刘建祥



同学们,我想与你们分享一个朴素却值得铭记的道理:人生路上,最大的善良,是学会换位思考。

Z世代的你们,生活在一个信息爆炸却观点割裂的时代。社交媒体上,人们常急于站队而非倾听,习惯批判而非理解。但请记住:“键盘”背后是具体的人,“立场”之下是复杂的人生。

古希腊哲学家苏格拉底说:“未经省察的人生不值一过。”而换位思考,正是这种省察的起点。你们即将步入的大学和社会,远比试卷上的题目复杂。在那里,没有标准答案,却有无数需要共同承担的责任。未来的你们或成为医生、教师、工程师,或投身公益、创业、科研。无论选择哪条路,真正的领导力不在于能发号施令,而在于能体察人心,真正的担当不是独善其身,而是能对“与我无关”的人和事感同身受。愿大家始终记得:在坚持己见时,留一点空间倾听他人的声音;在

追求效率时,不忘关注被时代落下的人;在评判是非时,先问问自己:“如果我是他,会怎么做?”善良不是简单的施予,而是放下偏见与傲慢,看见他人生命的全貌,理解他人的内心所想。

同学们,今天毕业典礼后,你们将从“学生”变成“校友”,从“孩子”变成“大人”。未来的路,有鲜花,也会有荆棘,我希望你们遇事常用换位思考的方式,推己及人,心存善良,便永远不会迷失方向。离校前,请再去看一眼善意批评过你的老师、食堂里总爱多打一勺菜的阿姨,以及每天守护你们安全的保安叔叔。这些平凡的人曾用他们的方式理解你们、帮助你们、守护你们。而你们也终将成为他人生命中的“老师”“阿姨”“叔叔”。所谓成长,不过是学会在别人的故

事里,读出自己的责任;而所谓幸福,不过是无数人愿意为你“换位思考”。

同学们,这个世界从不缺聪明的人,但永远需要善良的人。而最大的善良,就是让我们的心灵长出“别人的眼睛”——看到父母沉默的担忧,看得到外卖小哥奔忙的汗水,看得到陌生人的孤独与渴望。

最后,也请大家别忘了把这份善良留给自己。“05后”的你们,常被“内卷”“躺平”这样的语境裹挟,在焦虑与自嘲间摇摆。那些没考好的夜晚,迷茫的清晨,不过是漫长人生中的一个逗号。我想说:当你苛责自己“不够优秀”时,请像安慰最好的朋友那样,给自己一个大大的拥抱。同学们,请记住,“成功”的方式有很多,但是“成人”的方式只有一种,那就是学会“换位思考”。因为真正的成功,不在于你得到了什么,而在于你为他人带去了什么;而真正的成人,是在理解不同立场和价值取向后,依然“欣于所遇”。

同学们,三年或六年的六中学习生活即将告一段落,高考终章也是人生序章,愿你们以此为新的人生起点,肩负起青年人的责任,胸怀祖国,脚踏实地,怀揣梦想,永远相信美好的事情即将发生。

同学们,无论天涯海角,永远做一个善良的六中人。

(作者系正高级教师、特级教师,广东省广州六中党委书记)

### 坚持长期主义 书写人生华章

□ 刘折谷



亲爱的同学们,去年的毕业典礼,我分享的主题是“相信坚持的力量”,今天我仍然想和大家交流这个话题:“坚持长期主义,书写人生华章。”

长期主义,并非简单的岁月叠加,而是将人生当作徐徐展开的长卷,用笃定的笔触勾勒永恒。它摒弃短期速成,追求扎实沉淀;拒绝投机取巧,选择深耕细作。回望黄冈中学121年历程,正是长期主义的生动注脚:它是镌刻在基因里的坚持,是扎根正确价值观的姿态,更是对生命可能的永恒信念。让我们循着这三重维度,探寻长期主义的真谛。

长期主义,是黄冈基因里的精神密码。此刻,让我们触摸脚下这片土地的温度。当你们诵读苏轼“古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志”时,是否想过,东坡先生谪居黄州四年,在困境中仍笔耕不辍,终留下传世经典?当你们重复失败的理化生实验时,可曾知道,英山人毕昇耗时多年改良雕版印刷,最终发明活字印刷术,推动人类文明大步向前……这些镌刻在黄冈历史里的身影印证着,所谓奇迹,不过是长期主义的别称。

时间是最公正的匠人,你们丈量过的每一寸光阴,都在续写这座城的精神史诗。这种跨越时空的精神共振,在当下尤为珍贵。当

“速食文化”消解知识深度时,要记得董必武寒窗苦读的日夜坚守;当“躺平”思潮悄然蔓延时,需铭记李时珍踏遍山川的执着跋涉。真正卓越的人,都在将“短期行为”淬炼为“终身习惯”,让“认真做事”的信念融入生命血脉。

长期主义,需要将根系深扎于正确价值观的土壤。当年华为手机销量一路飙升时,任正非坚持将巨额营收投入芯片研发。正是这份对核心技术的坚守,让华为在国际舞台上站稳脚跟。海尔近40年深耕智能制造,从40年前的“质量宣言”到如今的创新成就,都证明了坚持正确方向比盲目坚持更重要。

做正确的事比正确地做事更重要。当你找到值得用青春灌溉的事业,时间自会为坚持加上杠杆,让每个正确的选择都成为撬动

未来的支点。那些扎根正确价值观的时刻,正将你们的生命与屈原“路漫漫其修远兮”的求索、与梁启超“少年强则国强”的期许连成璀璨星河。

长期主义,本质上是对生命可能性的永恒信仰。世间所有璀璨,都源自对“不可能”的千万次温柔叩击。

上学时的偏科生王兴兴,多年来在创业路上不言放弃,带领团队将机器狗关节部件误差不断降低,让字树机器人闪耀中华。这正是长期主义最动人的启示:当世俗用单一尺度评判人生,真正的信仰者始终在编织多维度的可能。青春没有标准答案,人生的考场永远向坚持者敞开。人生没有太晚的开始,只有过早的放弃。

时间终将证明:它会厚待扎根者,用岁月沉淀成功;它会追光者成为光,指引后来者前行;它会替坚持者回应质疑,让破土的奇迹连成森林。

前方山高水长,临别之际,请允许我将大家共同的“黄高”时光淬炼成四颗种子——

一是保持少年心气,永远全力奔跑。弘毅楼到食堂的百米赛道,

见证过你们为黄高美食冲刺的身影,愿你们永远记得:人生最珍贵的不是优雅的步伐,而是眼里有光、脚下生风的少年心气。

二是守住晨跑三圈的韧性,与惰性近身肉搏。操场晨雾中循环往复的脚步声,是你们用汗水在塑胶跑道上刻下的年轮。当你们未来被“躺平”诱惑时,请想起早春寒风中咬紧的牙关——真正的自由,从不是逃避,而是学会与阻力共舞。

三是保持打破砂锅的追问,刺破思维迷雾。求真楼教室门口座无虚席的板凳,办公室里把老师团团围住的身影,无一不是惊艳学校的风景。当算法企图替代思考,愿你们始终紧握思想的刀刃——真理永远偏爱刺破迷雾的勇气。

四是珍藏擦干眼泪继续冲锋的倔强,把失败炼成星图。成绩册里记录过你们失败的叹息,光荣榜前捕捉过你们进步的欢声,同学们,请珍藏这份擦干眼泪的勇气——所有深埋泥土的伤疤,终将化作指引归途的星光。

同学们,水滴石穿靠的不是水的蛮力,而是重复与坚持。每一次看似渺小的积累,都在时光中悄然汇聚,终成惊人的力量。重复的真谛不在瞬间爆发,而在长久坚守。愿你们践行长期主义,书写属于自己的人生华章!

(作者系湖北省黄冈中学党委副书记、校长)

### 三个“小锦囊”

□ 徐吉志



琅琅书声、课间的欢声笑语都变成了校园最美的风景。

现在,你要像蒲公英的小伞兵一样,带着六年的成长,踏上新的征程,去奔赴属于自己的山海,去追逐那璀璨的光芒。临走前,校长想送给你们三个神奇的“小锦囊”,里面藏着成长的小秘密。

第一个锦囊里,装着一颗“好奇的种子”。你们还记得数学课上用七巧板拼出恐龙时的兴奋吗?记得音乐课上把树叶做成乐器的奇妙吗?保持这份好奇心,它会带你们发现更多有趣的宝藏。遇到不懂的问题,大胆地问“为什么”;看到新奇的事物,勇敢地说“我想试试”。无论校园里的实验室,还是生活中的小现象,都藏着等待你们探索的奥秘。就像科学家牛顿被苹果砸中后不断追问,才发现了万有引力;就像法布尔蹲在草丛里观察昆虫,写出了《昆虫记》。愿你们永远对世界睁大亮晶晶的眼睛,

做个不停发现惊喜的小探险家。

第二个锦囊里,藏着一双“勇敢的翅膀”。未来的路上,可能会遇到解不开的数学题,会因为说错话红着脸不敢抬头,会在比赛输掉后眼泪汪汪。但别怕!还记得运动会上带伤跑完800米的小运动员吗?还记得舞台上忘词后依然笑着唱完歌的小歌手吗?真正的勇敢不是不害怕,而是害怕的时候依然愿意向前走一步。摔倒了,拍拍土站起来;失败了,擦干泪再尝试,就像小竹笋要顶开石头才能长大,小鹰要经历无数次跌落才能翱

翔,每一次勇敢的尝试,都会让你们变得更强大。

第三个锦囊里,装着一颗“温暖的心”。记得给辛苦打扫卫生的值日生说谢谢,给不小心碰到你的同学说没关系,给遇到困难的小伙伴伸出手。就像我们在校园里一起照顾受伤的小鸟,一起为山区小朋友捐书本,这些小小的善举会像星星一样,照亮别人也温暖自己。如果有一天你发现身边有人不开心,不妨像小太阳一样把温暖和快乐分享给他。要知道,世界上最珍贵的礼物就是一颗真诚待人的心。

孩子们,虽然以后你们的教室会变成更大的课堂,同桌会换成新的小伙伴,但请记住:学校的紫藤花廊永远为你们开放,老师的办公室永远欢迎你们回来。

最后,校长伯伯还想对你们说:大胆地向前跑吧!去拥抱属于你们的星辰大海,去追逐心中闪耀的光芒。祝我的小探险家们,永远眼里有光,脚下有路,未来闪闪发光!

(作者系正高级教师,山东省青岛西海岸新区琅琊小学党支部书记、校长)

### 众说

在这个充满不确定性的世界里,我想用三把“钥匙”为你们打开未来的大门。

第一把钥匙:以“人”的温度,对抗“机器”的冰冷。当DeepSeek能写出满分作文,当豆包几秒钟生成一幅画作,你们或许会问:人的价值何在?我要说:机器可以复制知识,但无法复制你们为同桌讲题时眼底的光……未来,愿你们用同理心、共情力守护人性,用创造力、想象力突破边界,让世界因你们的存在而多一分温柔。

第二把钥匙:以“韧”的姿态,拥抱“变”的常态。或许你会遭遇职业被AI取代的危机等,但请记住:真正强大的人不是不会跌倒,而是跌倒后能像竹子般“弯曲而不折断”。愿你们在时代的飓风中修炼出“任尔东西南北风”的韧性。

第三把钥匙:以“合”的智慧,破解“分”的困局。在这个分化的世界,有人筑起高墙,有人抛出橄榄枝。但历史告诉我们:封闭只会滋生偏见,开放才能孕育文明。未来,无论你们成为工程师、医生还是企业家,请始终保持“各美其美,美美与共”的胸怀。

——上海市卢湾高级中学校长 何莉

亲爱的同学们,希望你们未来能成为“品行如山、慧玩乐学的追光少年”。

“品行如山”,是我对你们最殷切的期望。红山红山,巍然耸立,坚定不移。希望你们在未来的人生道路上,坚守道德底线,秉持诚信与善良。无论面对怎样的诱惑与挑战,都能保持内心的正直与纯粹。在工作中,踏实肯干,对每一项任务都全力以赴;在生活中,尊重他人,与人为善,用真诚的心去对待身边的每一个人。要知道,良好的品行是人生最宝贵的财富,它会为你赢得他人的尊重与信任,助你在人生的道路上走得更稳、更远。

“慧玩乐学”,是我对你们的美好祝愿。学习不应是枯燥乏味的苦旅,而应是充满乐趣的探索。未来,希望你们保持对世界的好奇心与求知欲,善于从生活中汲取知识,在工作中积累经验。学会“慧玩”,在适当的放松与娱乐中释放压力、激发灵感;懂得“乐学”,以积极的心态面对学习与工作中的困难,把每一次挑战都当作提升自我的机会。要相信,保持对学习的热爱,不断充实自己,才能在时代的浪潮中立于不败之地。

——北京小学红山分校党支部书记、校长 蔡京华

亲爱的同学们,希望你们未来能成为“品行如山、慧玩乐学的追光少年”。

“品行如山”,是我对你们最殷切的期望。红山红山,巍然耸立,坚定不移。希望你们在未来的人生道路上,坚守道德底线,秉持诚信与善良。无论面对怎样的诱惑与挑战,都能保持内心的正直与纯粹。在工作中,踏实肯干,对每一项任务都全力以赴;在生活中,尊重他人,与人为善,用真诚的心去对待身边的每一个人。要知道,良好的品行是人生最宝贵的财富,它会为你赢得他人的尊重与信任,助你在人生的道路上走得更稳、更远。